**Изд.: 2 отряд**

****

**Астрагал.**

Китайское растение, которое применяют в медицине вот уже более 1000 лет. Одно из лучших растений для поддержания иммунной системы. Особенно хорошо для профилактики простуды, бронхиальных инфекций и одышки. При необходимости его можно безопасно применять в течение длительного времени; например, его стоит давать больным астмой детям, которые зимой часто страдают от заболеваний дыхательных путей. Также его полезно давать детям, находящимся на химиотерапии и/или радиотерапии для. лечения рака. В Китае это растение обычно прописывают пациентам, больным раком. Также астрагал укрепляет пищеварительную систему, возвращает аппетит.

## Тысячелистник обыкновенный.

Каждый родитель беспокоится, когда его ребенок страдает от лихорадки. Это растение обладает потогонным действием и способствует потоотделению, если у ребенка жар. Теплый чай или настойка помогают в тех случаях, когда жар держится долго.

**Ромашка**

И если случится тебе простудиться,
Привяжется кашель, подымется жар,
Придвинь к себе кружку, в которой дымится
Слегка горьковатый душистый отвар.
Знакомые с детства, родные ромашки.
Вот легкий поповник у нашей реки.
Как белые звезды средь розовой кашки
В букете сияют его лепестки.
Он любит – не любит ответить нам может.
И глянет приветливо желтым глазком.
Вот эта ромашка знакома нам тоже,
Ее мы лекарственным другом зовем.

**Крапива двудомная –**

это многолетнее травянистое растение семейства крапивных. Листья и стебель крапивы покрыты мелкими жгучими волосками, обжигающими кожу. В листьях крапивы содержится большое количество органических кислот, витаминов, микроэлементов, дубильных веществ, фитонцидов. Витамина С в крапиве в 2, 5 раза больше, чем в лимонах и в 10 раз больше чем в яблоках и картофеле. Из молодых листьев крапивы можно приготовить зеленые щи, салаты. С лечебной целью используют как свежую, так и высушенную крапиву . Используется растение как кровеостанавливающее, а так же как мочегонное средство.

**Мать- и - мачеха**

появляется на проталинах в начале апреля. Цветы - корзиночки находятся на стебле, покрытыми буроватыми чешуйками( видоизмененными листьями).
На ночь и на ненастье цветок мать- и - мачехи плотно закрывает свои лепестки.

Настойка из цветов и листьев этого растения употребляется при простудных заболеваниях, при кашле, а также для возбуждения аппетита.

**Подорожник большой –**

многолетнее травянистое растение семейства подорожниковых. С лечебными целями используют листья и траву. Свежие измельченные листья подорожника
- лучшее средство от укусов пчел, ос и других насекомых. Листья растирают в руках и прикладывают к месту укуса.

**Земляника лесная –**

многолетнее травянистое растение семейства розоцветных. От корневища отходят тонкие корни и длинные наземные ползучие побеги- усы. Цветет земляника в мае- июне. Ягоды от белого до темно-малинового цвета и имеют неповторимый запах. Следует отметить питательную ценность земляники. Это настоящая копилка полезных для организма веществ, где есть сахар, различные органические кислоты, пектиновые и дубильные вещества, эфирные масла, микроэлементы, витамины С,В. Из сухих плодов земляники приготавливают чай, который применяется при простуде. В народной медицине листьями земляники лечат ранки, так как они обладают сильными фитонцидными свойствами. Земляника к тому же и лакомство. Особенно

**Береза бородавчатая, повислая –**

дерево семейства березовых, с мощной широкой кроной. Ветви повислые, красно - бурые, густо покрыты пахучими смолистыми бородавками. С лечебной целью используются почки, молодые листья, березовый сок, а так же березовый деготь и древесный уголь. В научной медицине настой почек березы применяют как желчегонное, дезинфицирующее средство. Березовый деготь в составе мазей и паст используется для лечения кожных заболеваний, для заживления ран, ожогов.